SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 2 JUNIO

Familia: GARCIA

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

GERMAN GARCIA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA INTERVENCION FAMILIAR INICIAL CON EL SEÑOR GERMAN GARCIA, QUIEN SE ENCUENTRA ATRAVESANDO EL PROCESO DE DUELO POR EL RECIENTE FALLECIMIENTO DE SU MADRE, DIAGNOSTICADA CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DURANTE LOS ULTIMOS 14 AÑOS.

OBJETIVO

BRINDAR UN ESPACIO DE CONTENCION EMOCIONAL QUE PERMITA IDENTIFICAR EL IMPACTO PSICOLOGICO DERIVADO DEL PROCESO DE DUELO Y DEL SINDROME DEL CUIDADOR QUEMADO, FAVORECIENDO LA EXPRESION EMOCIONAL Y EL RECONOCIMIENTO DEL ESFUERZO, COMPROMISO Y AMOR

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

DURANTE LA VALORACION INICIAL SE EXPLORA LA HISTORIA DE VIDA DEL USUARIO Y EL PROCESO DE CUIDADO QUE ASUMIO DURANTE CATORCE AÑOS. SE IDENTIFICO QUE LOS ULTIMOS 7 AÑOS REPRESENTARON UNA CARGA FISICA Y EMOCIONAL CONSIDERABLE DEBIDO AL AVANCE DE LA ENFERMEDAD Y AL AUMENTO DE LA DEPENDENCIA DE SU MADRE, GENERANDO UN CUADRO COMPATIBLE CON SINDROME DE QUEMADO

Logros obtenidos:

EL USUARIO LOGRO EXPRESAR EMOCIONES QUE HABIA MANTENIDO CONTENIDAS DURANTE VARIOS AÑOS, RECONOCIENDO EL DESGASTO FISICO Y EMOCIONAL QUE EXPERIMENTO MIENTRAS CUIDABA A SU MADRE. COMENZO A IDENTIFICAR QUE SUS SENTIMIENTOS DE CULPA PUEDEN ESTAR RELACIONADOS CON EL ALTO NIVEL DE EXIGENCIA QUE HA MANTENIDO HACIA SI MISMO Y CON EL ALTO NIVEL DE EXIGENCIA QUE HA MANTENIDO HACIA SI MISMO Y CON EL PROFUNDO NIVEL AFECTIVO QUE EXISTIA ENTRE AMBOS.

Powered by CamScanner

Dificultades encontradas:

SE EVIDENCIA UNA MARCADA DIFICULTAD PARA RECONOCER EL VALOR DE SU LABOR COMO CUIDADOR Y ACEPTAR EL RECONOCIMIENTO QUE OTRAS PERSONAS HACEN DE SU DESEMPEÑO. PERSISTEN SENTIMIENTOS INTENSOS DE CULPA, AUTOEXIGENCIA Y LA SENSACIÓN DE QUE SIEMPRE PUDO HABER HECHO MÁS, DIFICULTANDO EL INICIO DE UN PROCESO DE DUELO SALUDABLE.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

VALORACIÓN PSICOLÓGICA INICIAL, ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL, CONTENCIÓN EMOCIONAL, PSICOEDUCACIÓN SOBRE SÍNDROME DEL CUIDADOR QUEMADO, EXPLORACIÓN DE HISTORIA DE VIDA Y DE ROL DE CUIDADOR, FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES.

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE FINALIZA LA INTERVENCIÓN RESALTANDO LA IMPORTANCIA DE RECONOCER QUE EL PROCESO DE DUELO REQUIERE TIEMPO Y QUE LAS EMOCIONES EXPERIMENTADAS SON ESPERABLES DESPUÉS DE TANTOS AÑOS DEDICADOS A UN SER QUERIDO.

Paula Nomeya

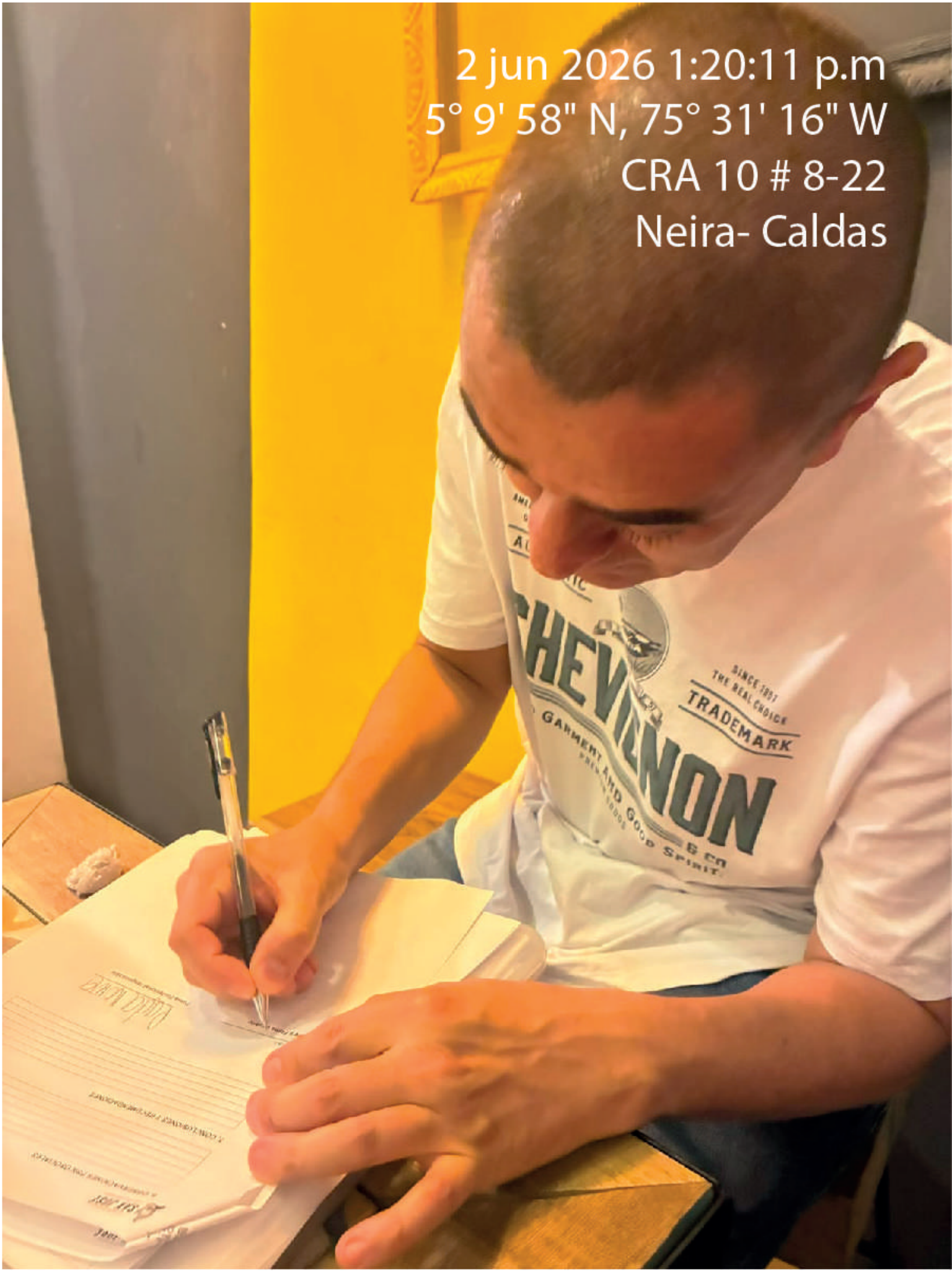
FIRMA DEL PROFESIONAL

German Garcia

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

Powered by CamScanner


2 jun 2026 1:20:11 p.m
5° 9' 58" N, 75° 31' 16" W
CRA 10 # 8-22
Neira- Caldas
SINCE 1837
THE REAL CHOICE
TRADEMARK
GARMENT AND GOOD SPIRIT